

KiMiCとは

吉祥寺・三鷹カウンセリングセンター KiMiCは、
一人ひとりの生きがいを大切にします

吉祥寺・三鷹カウンセリングセンター(KiMiC)では、臨床心理学を専門的に学んだところの専門家(臨床心理士・公認心理師、そして大学院を修了した資格取得見込み者)が、あなたの未来への第一歩を後押しするために精一杯一人ひとりの課題・問題に合わせた対応をさせていただきます。

あなたから話をさせていただくことで、はっきりしないモヤモヤした気持ちを整理するお手伝いだけでなく、私たちが有する臨床心理学の専門技能を取り入れた対応まで、個人に合わせたオーダーメイドでのお手伝いをいたします。吉祥寺・三鷹カウンセリングセンターでは、時に、あなたの「生きがい探し」をお手伝いいたします。

代表:長谷川明弘

(公認心理師・臨床心理士)

KiMiCがお手伝いできること

吉祥寺・三鷹カウンセリングセンター(KiMiC)では、臨床心理学を専門的に学んだ「ところの専門家」が、あなたのペースに合わせて「何をどのように困っていて」「どうなりたいのか」を丁寧にうかがい、あなたが未来への第一歩を踏み出すためのサポートをいたします。個人だけではなく、ご夫婦やカップル、ご家族等へのカウンセリングにも対応しております。

たとえばこんなことで悩んでいませんか？

- ✓友人や異性といった人付き合いに戸惑いを感じることもある
- ✓親やきょうだいといった人との距離感が上手くつかめない
- ✓最近、仕事や勉強が手につかない
- ✓人前で緊張してしまって本来の力を発揮できない
- ✓ストレスとの上手な付き合い方を知りたい！
- ✓最近、理由もわからず泣いてしまったり落ち込んでしまったりする
- ✓過去の苦しかったこと、つらかったこと、怖かったことを繰り返し思い出してしまう
- ✓どうして落ち込んでしまうのか知りたい
- ✓家族の中で自分の居場所が分からない
- ✓仕事や学業でより良い成果を上げたい！
- ✓生きがいを見つけたい！
- ✓漠然とした不安を感じる



【用いる方法】カウンセリング、ブリーフセラピー、家族療法、催眠法・催眠療法、臨床動作法、認知行動療法、心理アセスメントなど

【料金】初回10,000円(60分～90分)、2回目以降7,000円(50分)・11,000円(80分)・15,000円(110分)

※代表は値段が異なります。詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。

【場所】対面(「当面」吉祥寺or三鷹駅付近のレンタルルームを使用)またはZOOMでのオンラインカウンセリング

お電話またはホームページよりお申込み・お問い合わせをお待ちしております

開室時間 月～金 9:00～20:00
土・日 9:00～18:00

☎070-8326-0954

24時間申し込み受付中(2営業日以内にカウンセラーより折り返しお電話致します)

